

SENIOR CROSSROADS ՏԱՐԵՑՆԵՐՈՒ ՔԱՌՈՒՂԻՆԵՐԸ

July/August 2017

EXCURSION

Cache Creek Casino

Tuesday, August 15, 2017

Join us for a fun trip to Cache Creek Casino featuring over 2,400 slot machines and more than 120 table games.

Cost: \$45.00 per person \$35.00 NorCal members

\$5.00 for food, \$15.00 for slots. Lunch is on your own.

For reservations call by:

August 1, Office (650) 697-7474.

Cancellation Policy: no refunds can be made unless a replacement can be found.

Note: Please bring your ID cards.



Շրջապտոյտներ

Cache Creek Casino Երեքշաբթի, Օգոստոս 15, 2017

Միացէք մեզի հաձելի օր մը անցնելու որ պիտի ըլլայ դէպի Քէշ Քրիք Քըսինം հոն կան 2,400 աւելի մեքենայի եւ 120 սեղանի բախտախաղեր։

Գինը։ \$45.00 անձ գլուխ \$35.00 NorCalph անդամներուն

որը կը բովանդակէ պասի ձամբորդութիւնը։ \$5.00 վարկ դէպի ուտեռլիքի, \$15.00 մեքենայի խաղի համար։ Կէսօրուայ ձաշը իւրաքանչիւրը կրնաք ընտրել տարբեր ձաշարաններէն, իրեն ուզածին հարմար։ Ապահովելու համար հեռաձայնեցէք մինչեւ **Օգոստոս 1 (650) 697-7474.**

Պայմանագրի Ջնջում։ Ոչ ձեր վձարումը չի պիտի վերադարձուի, բացի եթէ ուրիշ անձ մը գտնուի ձեր տեղը։ Բերէք ձեր հետ ID-ի գարտը։













Drink plenty of liquids. Drink eight or more 8-ounce glasses per day of water and/or fruit juices every day to stay hydrated.

Avoid caffeinated and alcoholic beverages. Alcohol, soda, coffee and even tea can leave you dehydrated quickly. Plain or flavored water is a good substitute.

Dress appropriately. Wear loose-fitting clothes in natural fabrics like cotton. **Sunblock.** When outdoors, protect your skin from damage by wearing hats, sunglasses, and a sunscreen of SPF 30 or higher

Stay indoors during extreme heat. In extreme heat and high humidity, evaporation is slowed and the body must work extra hard to maintain a normal temperature.

Signs of heat stroke. Know the signs of heat stroke (e.g. flushed face, high body temperature, headache, nausea, rapid pulse, dizziness and confusion) and take immediate action if you feel them coming on.



Condolences

Our deepest sympathies to Thelma and Sonia Tajirian on the passing of their beloved Mother,

Mrs. Isabelle Tajirian.

Our deepest sympathies to Mrs. Nuritza Mazlumanian and Family on the passing of their beloved Husband, Father and Grandfather,

Mr. Oskan Mazlumanian.

May God Bless their souls.

Աստուած հոգինին լուսաւոր է։

Please Note:

No Hye Days in
September

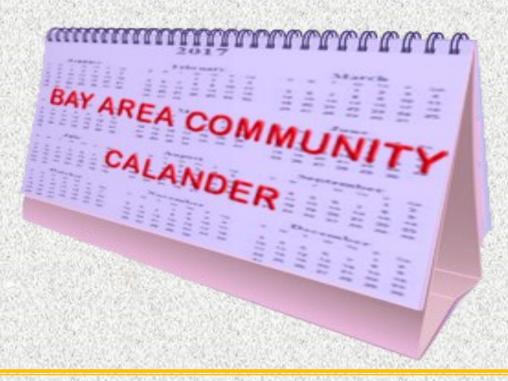
Mark your Calendars

New Picnic Date

Tuesday,

September 12

2017



Bay Area Community Calendar

- **♦ Tuesday, July 11 ~ NorCal Hye Days,** RSVP (650) 697-7474
- **♦ Tuesday, August 1 ~ NorCal Hye Days,** RSVP (650) 697-7474
- **♦ Tuesday, September 12 ~ NorCal Annual Picnic,**RSVP (650) 697-7474
 - ♦ Tuesday, October 3 ~ NorCal Hye Days, RSVP (650) 697-7474
 - **♦ Tuesday, November 7 ~ NorCal Hye Days,** RSVP (650) 697-7474
- **♦ Tuesday, December 5 ~ NorCal Annual Christmas Party at St. Andrew Armenian Church RSVP (650) 697-7474**



Bus transportation available from the following pick up locations:

Please RSVP

East Bay Seniors: Pick up at St. Vartan Church - leave 9:15 a.m. return 4:00 p.m/apprx.

San Francisco Seniors:

Stonestown Shopping Center - Pick up 9:45 a.m. - Return 3:20 p.m./apprx.

KZV School (825 Brotherhood Way) - **Pick up 9:45 a.m** - Return 3:20 p.m./apprx.

Cupertino/South Bay: Call for transportation