



SENIOR CROSSROADS
ՏԱՐԵՑՆԵՐՈՒ ՔԱՌՈՒՂԻՆԵՐԸ

March/April 2020

EXCURSION

Շրջապատյա

**Due To CORONA Virus
Outbreak ,**

**All Scheduled Day Trips
are Temporary Canceled**





ANNUAL MEETING



**You are cordially invited
to attend
NoCal Armenian Senior Services
Annual Membership Meeting
Saturday, March 14, 2020**

10:00 a.m.

NorCal Office

(650) 697-7474

**1818 Gilbreth Road, Suite 132,
Burlingame**





"HYE DAYS" 2020

Tuesday, March 3,

10 am ~ 3 pm

Coffee, Tea & Snack

Sponsored by:

Sponsored by:

Mrs. Jaqueline Arzoumanian

"In Memory of her Husband,

Dr. Missak Arzoumanian"

Presentation:

Calvin Yau, Pharmacist at Walgreen

"Coronavirus" and other related Issues"

Lunch.....Fun & Games

Bingo and more fun

RSVP: Please call NorCal
office 650-697-7474





"HYE DAYS" 2020

Tuesday, April 7

10 am ~ 3 pm

Coffee, Tea & Snack

Sponsored by:

Mr. Joseph Bezdjian

(In Memory of Mrs. Araxie Bezdjian)

HAPPY
EASTER



Presentation:

Lucy Yaldezian, CHT

"Hands Across the Decades:

An Introduction to The Knights and
Daughters of Vartan."

Lunch.....Fun & Games

Bingo and more fun

RSVP: Please call NorCal office

Happy Birthday

Lillian Mardikian ~ March 5

Lucine Dkramangi ~ March 10

Aline Kalfayan ~ March 13

Shake Ohannessian ~ March 18

Edward Rose ~ March 27

Nevart Apkarian ~ March 29



Anahid Issahakian ~ April 10

Edward Manougian ~ April 11

Vartanoush Mardirossian ~ April 12

Rose Hovagimian ~ April 13

Sarkis Kouzoujian ~ April 18

Paskerian Diane ~ April 21

With Heartfelt
Sympathy



† *Condolences* †

Our deepest sympathies to Mr. Aram Henesian, Mark and Maida Henesian and Family, Kirk and Anita Henesian and Kim Henesian on the passing of their beloved Wife, Mother, Mother-in-law, Grandmother and Great Grandmother,

Mrs. Ronnie Henesian.

Our deepest sympathies to the family and friends, on the passing of **Mr. Edward Godoshian.**

May God Bless his soul. Աստուած հոգին լուսաւոր է:

Safety TipsFight Fraud

Older people may be victims of frauds like con games and insurance, home repair, telephone, or internet scams. Even “trusted” friends or family members have been known to steal an older person’s money or property. The following tips may help:

- ◆ Don’t be afraid to hang up on telephone salespeople. You aren’t being impolite. You are taking care of yourself! Remember, you can say no to any offer.
- ◆ Don’t give any personal information, including your credit card number or bank account, over the phone unless you were the one who made the call.
- ◆ Don’t take money from your bank account if a stranger tells you to. In one common swindle, a thief pretends to be a bank employee and asks you to take out money to “test” a bank teller. Banks do not check their employees this way.
- ◆ Don’t be fooled by deals that seem too good to be true. They are often rip-offs. Be aware of deals that ask for a lot of money up front and promise you more money later. Check with your local Better Business Bureau to get more information about the record of any company before doing business with them.
- ◆ Be on guard about hiring people who come door-to-door looking for home repair work. They may not be trained to do the work, and they may overcharge you. You should try to check their references. Always spell out the details of the work you want done in writing. Never pay for the whole job in advance.

Foods linked to better Brainpower

Berries ~ Flavonoids, the natural plant pigments that give berries their brilliant hues, also help improve memory. Research shows.

Tea & Coffee ~ Coffee and tea might offer more than just a short-term concentration boost. In a recent study, participants with higher caffeine consumption scored higher on tests of mental function.

Nuts are excellent sources of protein and healthy fats, and walnuts in particular might also improve memory, according to a study.

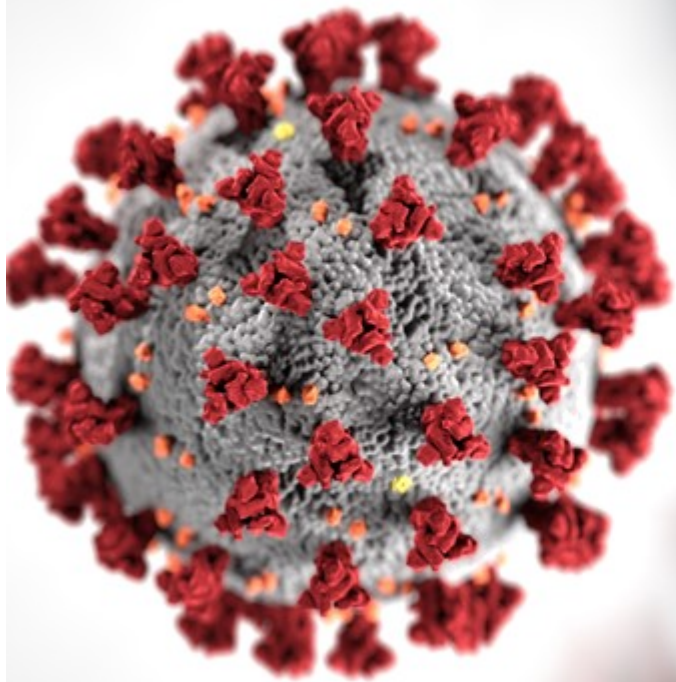
Ապահովութեան Միջոցառումներ – Հեռու Մնալ Զեղծարարներէ

Տարեցները կրնան գոհ երթալ զեղծարարներու հետեւեալ հարցերու համար՝
ապահովա– գրութիւն, Կրնան նորոգութիւն, հեռաձայն եւ համացանցի խաղեր:

Նոյնիսկ “վարահելի” կարծուած բարեկամներ եւ ընտանիքի անդամներ

յայտնուած են որ գողցած են փարեցի մը դրամը եւ կալուածը: Հետեւեալ միջոցառումները կրնան օգնել.–

- ◆ Մի՛ վախնաք հեռաձայնը վար դնելու հեռաձայնով առեւտուր ընողներու երեսին: Անկիրթ չէք ըլլար: Զգոյշ կ'ըլլաք: Յիշեցէք որ դուք որեւէ առաջարկի կրնաք ոչ չըսել:
- ◆ Հեռաձայնի վրայ որեւէ անձ նական տեղեկութիւն՝ ինչպէս քրէտիդ քարդի կամ դրամատան հաշիւի թիւ չտալ, բացի այն պարագայէն երբ դուք հեռաձայնէք:
- ◆ Ձեր դրամատան հաշիւէն դրամ չգանձել եթէ անձանօթ մէկը ձեզ մղէ այդ քայլը առնելու: Յաճախ գողը ինքզինքը որպէս դրամատան պաշտօնեայ կը ներկայացնէ եւ ձեզմէ կը խնդրէ որ այլ դրամատան պաշտօնեայէ մը դրամ գանձէք փորձելու համար պաշտօնեային կարողութիւնը: Դրամատուները իրենց պաշտօնեաները այս ձեւով չեն քններ:
- ◆ Մի խաբուիք այն առաջարկներէն որոնք շա՛ր շա՛ր լաւ են ճիշդ ըլլալու համար: Անոնք յաճախ կողոպտելու համար են: Զգուշացէք այն առաջարկներէն որոնք սկիզբէն դրամ կ'ուզեն գանձել եւ ձեզի կը խոստանան շարք դրամ վերադարձնել վերջը: Ձեր տեղական Better Business Bureau գրասենեակէն կրնաք տեղեկանալ այդ ընկերութեան մասին իրենց հետ գործ սկսիլէ առաջ:
- ◆ Զգուշացէք վարձելէ այն մարդիկը, որոնք դռնէ դուռ կ'երթան տունի նորոգութեան գործ փնտրելու: Անոնք պատրաստուած չեն լաւ գործ ընելու եւ կրնան ձեզմէ աւելի դրամ պահանջել: Միշտ գործին մանրամաս մասնութիւնները գրաւոր կերպով բացատրեցէք իրենց: Երբէք աշխատանքը աւարտելէ առաջ լրիւ գումարը չվճարել:



COVID-19

CORONAVIRUS DISEASE 2019

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/index.html>

Coronavirus

Middle East Respiratory Syndrome (MERS) and Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS) are viral respiratory illnesses caused by a coronavirus.

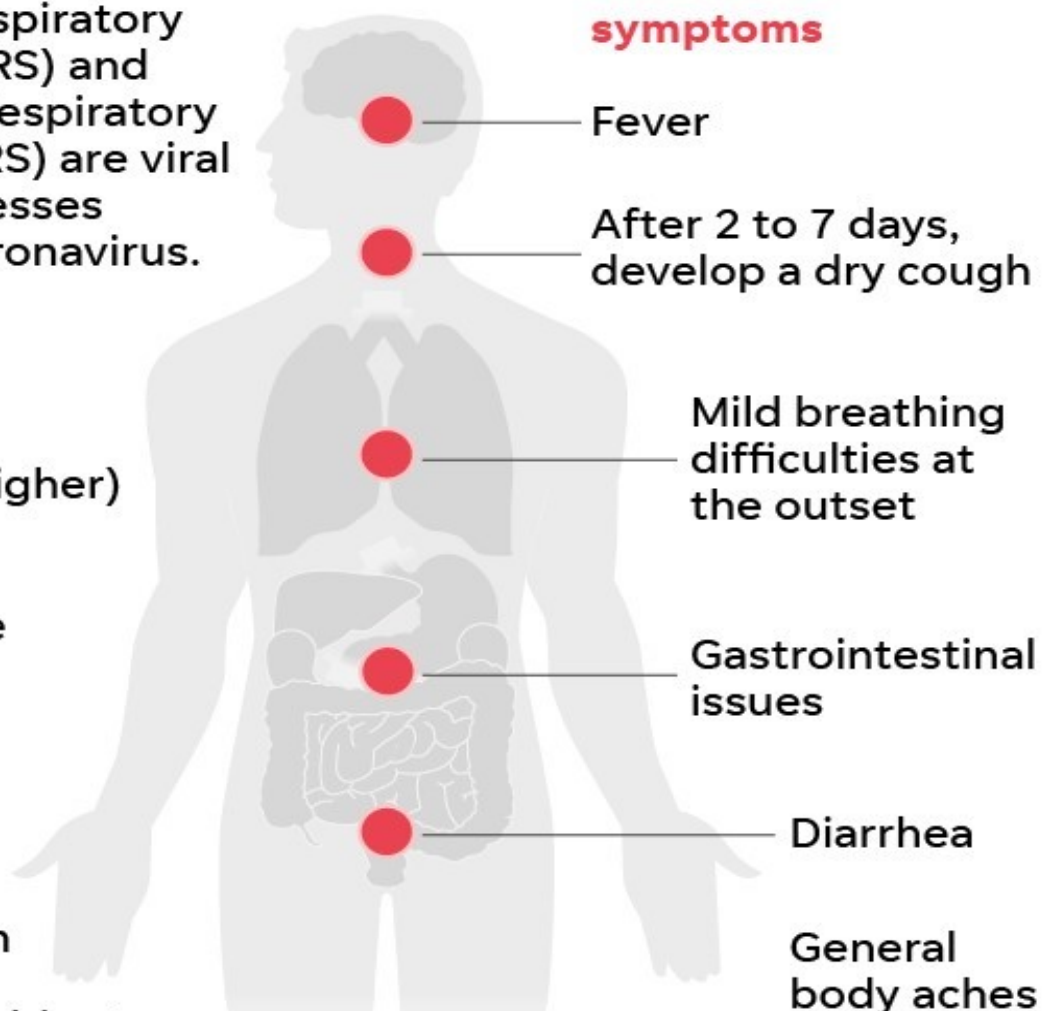
Severe symptoms

- High fever (100.4°F or higher)
- Pneumonia
- Kidney failure
- Death

Transmission

Coughs or sneezes from infected person or touching contaminated objects.

Common symptoms





KEEP
CALM
AND
WASH
YOUR
HANDS



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

CEK0918



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

CEK0918

HANDS
YOUR
WASH
KEEP CALM

March 2020							April 2020						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30		

Bay Area Community Calendar 2020

- ◆ **Tuesday, March 3 ~ NorCal Hye Days, RSVP (650) 697-7474**
- ◆ **Tuesday, March 10 ~ NorCal Excursion to San Francisco Aquarium of the Bay, (Cancelled)**
- ◆ **Saturday, March 14 ~ NorCal Membership Meeting 10 a.m. at NorCal Office**
- ◆ **Tuesday, April 7 ~ NorCal Hye Days, RSVP (650) 697-7474**
- ◆ **Sunday, April 21 ~ Easter**
- ◆ **Tuesday, May 5 ~ NorCal Hye Days, RSVP (650) 697-7474**
- ◆ **Tuesday, June 2 ~ NorCal Picnic, RSVP (650) 697-7474**
- ◆ **Tuesday, July 7 ~ NorCal Hye Days, RSVP (650) 697-7474**

Senior Crossroads
 NorCal Armenian Senior Services
 1818 Gilbreth Road, Suite 132
 Burlingame, CA 94010
 650-697-7474

