



SENIOR CROSSROADS ՏԱՐԵՑՆԵՐՈՒ ՔԱՌՈՒՂԻՆԵՐԸ

May/June 2016

EXCURSION



Շրջապտույտ

Monterey & Carmel

Tuesday, June 14

Join us to our excursion to beautiful Monterey. Please select one from the following menu: Salad or soup, Grilled Salmon, Roasted Chicken or Pasta. We will stroll the unique shops and enjoy the ocean breeze.

Cost:

...անուններուն որը կը
...ամբողջութիւնը, եւ կէսօրուայ
...աշը: Պարրաստ ենք օժանդակելու անոնց
որոնք դրամական դժուարութիւն ունին: Իրենց
անունները գաղտնի կը
պահենք: Ապահովելու
համար հեռ.աձայնեցէք
մինչեւ Յունիս 2 (650)
697-7474.



Monterey & Carmel

Էրեքշարթի, Յունիս 14

Միացէք մեզիս
Լե...

POSTPONED

Պայմանագրի Չնջում: Նոր
լազագոյն 48 ժամ ազդ կը պահանջուի վերադարձնելու
ձեր պարտքին ամբողջ վճարումը, եթէ ոչ չի պիտի
վերադարձուի, բացի եթէ ուրիշ անձ մը գտնուի ձեր



"HYE DAYS"



**Celebrating
Mothers' Day**
Tuesday, May 3, 2016

10 am ~ 3 pm

Coffee, Tea & Snack

Sponsored by:

Mr. & Mrs. Armen and Rita
Baghdasarian
(In Memory of
Mr. Azad Azadkhanian and
Angel Kerdokian)

Presentation:

Araksi Ekmekjian,
"How to make your own
Flower arrangement"

Lunch.....Fun & Games
Hampartzum and Veejag

RSVP: Please call NorCal office
650-697-7474



**Celebrating
Fathers' Day**
Tuesday, June 7, 2016

10am ~ 3pm

Coffee, Tea & Snacks

Sponsored By:

Mr. & Mrs. Vartan & Ayko
Berberian and Family
(In Memory of Nazaret
Berberian))

Presentation

Dr. Linda Abadjian
"Fathers and Men in the
Armenian History"

Lunch ...Fun & Games
Bingo and more fun

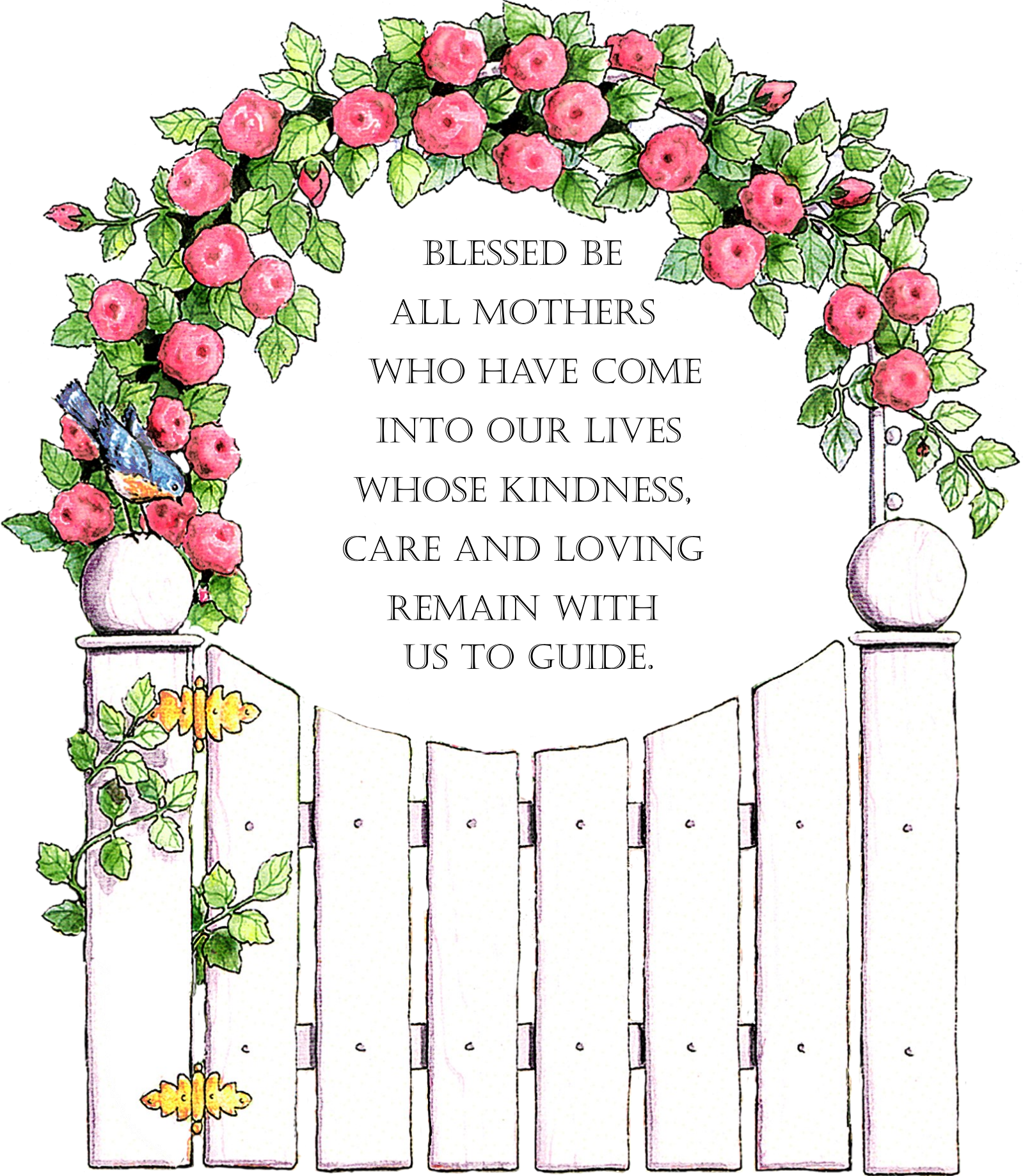
RSVP: Please call NorCal office
650-697-7474

Bus transportation available from the following pick up locations: **Please RSVP**

East Bay Seniors: Pick up at St. Vartan Church - leave 9:15 a.m. return 4:00 p.m./apprx.

San Francisco Seniors: Stonestown Shopping Center - **Pick up 9:45 a.m.** - Return 3:20 p.m./apprx.

KZV School (825 Brotherhood Way) - **Pick up 9:45 a.m.** - Return 3:20 p.m./apprx.



BLESSED BE
ALL MOTHERS
WHO HAVE COME
INTO OUR LIVES
WHOSE KINDNESS,
CARE AND LOVING
REMAIN WITH
US TO GUIDE.

Mother

*...is someone who shelters, guides us,
and loves us, whatever we do,
with a warm understanding, infinite
patience,*

and wonderful gentleness, too.

*Her heart is large enough to hold
everyone's pain and joy.*

*A mother is a true friend
in every sense of the word.*

A mother is love.



God Bless all Mothers

*We wish you a healthy and happy
Mother's Day*



Հա՛յր իմ, քեզ անվերջ խլել են ինձանից,
Մահն է քեզ խլել առաջին անգամ,
Հետո կրկնակի որբացրել են ինձ՝
Չրկելով ինձ քո անունի՛ց անգամ:

Խլել են ինձնից մահդ զգալու,
Մահդ սգալու պարտք ու իրավունք,
Ու ես բնագործ վանել եմ հեռու
Հայր չունենալու մորմոքը մանուկ:

Ու չի երկարել կյանքդ հետ մահու
Միակ զավակիդ արցունում աղի,
Չես ապրել իմ մեջ, որպես ցավ ու հուշ,
Դու ողջակիզված ցավով քո հողի:

Հայրենյաց սերս՝ քեզնից ժառանգած
Քո հիշատակը չի երկրպագել,
Ու ձիրքս, ձիրքս՝ քո հունդից եկած
Մի տողով անգամ քեզ չի ձոն երգել:

Մեզ անվերջ խլել խլել են՝ն ինձանից,
Ես անվերջ զիջել, ա՛խ, զիջե՛լ են ինձնից,
Ուշ արցունքներով թախանձում եմ ես՝
Հա՛յր իմ, ների՛ր ինձ...

ՄԻԼՎԱ ԿԱՊՈՒՏԻԿՅԱՆ



So Glad God Picked You!

Happy Father's Day

F = Forever With His Family
A = Always There For You No Matter What
T = The Only One Who's There
H = He's My Hero Till The End
E = Encouraging In Everything I Do
R = Really The Only One

Happy Father's Day

Հնորհաւոր Տարեդարձ

Happy Birthday!



Elizabeth Kaprielian ~ May 1

Azad Keledjian ~ May 4

Arlene Hovsepien ~ May 4

Virginia Radcliff ~ May 6

Rose Riley ~ May 6

Anne Dyer ~ May 10

Vera Abajian ~ June 1

Edda Shahgaldian ~ June 22

Vartan Berberian ~ June 29

Elenka Stoyanof ~ June 29

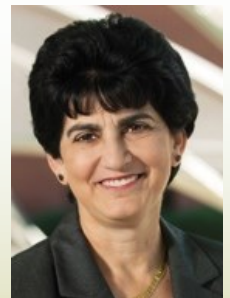
Calvary Armenian Congregational Church 90th Anniversary

Annual Banquet

Keynote Speaker: Mary A. Papazian, PhD

Newly appointed President of San Jose State University

“The Power of Education: An Armenian-American Journey”



Saturday, May 14th, 2016

Social Hour 6:pm, Dinner Seating 6:30pm

Tickets: General \$75, Students \$30

Please RSVP to (415) 586-2000 or cacc@calvaryarmenianchurch.org



Health Tips

Q. How do the symptoms of a heart attack differ in women versus men?

A. In both men and women, the most common heart attack symptom is pain or discomfort in the center of the chest. Women, however, are more likely than men to experience other symptoms, particularly:

- Shortness of breath ,Nausea/vomiting, Lightheadness, Breaking into a sweat
- Pain in the upper body, such as the back, arm, neck, jaw or stomach



If you experience any of these symptoms, even if you're not sure it's a heart attack, **call 911 or the emergency** number in your area. Quick treatment could save your life.

Հարց – Պատասխան

Հարցում.— Ի՞նչ ձեռով սրտի կաթուածի ախտանշանները կհներու մօտ կը տարբերին այրերէն:

Պատասխան.— Ընդհանրապէս այրերու եւ կհներու մօտ սրտի կաթուածի ախտանշանները կուրծքի մէջ— տեղի ցաւն ու անհանգստութիւնն են: Սակայն կհները այրերէն հերելեալ տարբեր ախտանշանները կրնան ունենալ.—

Շունչի նեղութիւն Սրտխառնուք/փսխուք Գլխապտոյտ Քրտինք

Ցաւ մարմնի վերի մասերուն մէջ ինչպէս՝ կրծնակի, բազուկի, վիզի, կզակի կամ սրամոքսի:

Եթէ վերոյիշեալ ախտանշաններէն որեւէ մէկը ունենաք, նոյնիսկ եթէ վստահ չէք որ սրտի կաթուած է, անմիջապէս 911 կամ ձեր շրջանի շտապ օգնութեան թիւին հեռաձայնեցէք: Արագ դարմանումը ձեր կեանքը կրնայ փրկել:



Condolences



Our deepest sympathies to:

*Mr. & Mrs. Haig and Taline (Amadooni) Movsessian
and Family and Ms. Alene Amadooni,*

on the passing of your beloved Mother, Mother-in-law and Grandmother,

Mrs. Rosine Amadooni.

Our deepest sympathies to :

Mr. Joseph Bezdjian, Mr. & Mrs. Ara Bezdjian and Family

on the passing of your beloved Wife, Mother, Mother-in-law and Grandmother,

Mrs. Araxi Bezdjian.

May God Bless their souls.

Աստուած հոգինին լուսաւոր է:





Bay Area Community Calendar 2016

- ◆ **Tuesday, May 3 ~ NorCal Hye Days, RSVP (650) 697-7474**
- ◆ **Saturday, May 14 ~ Calvary Armenian Congregational Church 90th Anniversary Banquet, RSVP (415) 586-2000**
- ◆ **Tuesday, June 7 ~ NorCal Hye Days, RSVP (650) 697-7474**
- ◆ **Tuesday, 14 ~ NorCal Excursion to Monterey & Carmel, RSVP (650) 697-7474**
- ◆ **Tuesday, July 5 ~ NorCal Hye Days, RSVP (650) 697-7474**
- ◆ **Tuesday, August 2 ~ NorCal Hye Days, RSVP (650) 697-7474**

Senior Crossroads
NorCal Armenian Senior Services
1818 Gilbreth Road, Suite 132
Burlingame, CA 94010
650-697-7474