

SENIOR CROSSROADS

ՏԱՐԵՑՆԵՐՈՒ ՔԱՌՈՒՂԻՆԵՐԸ

September/October 2023





"HYPE DAYS"

Tuesday, September 12

10:00 am ~ 3 pm

Coffee, Tea & Snack

Sponsored By:

Mrs. Sonia Lioneti

Mr. & Mrs. Harry Glorikian

**(In Memory of their Parents,
Kegham & Elizabeth Glorikian)**

Presentation:

Lucy Yaldezian, CHT

"3 Keys to Rewiring for Happiness Even in Times of Loss"

Lunch.....Fun & Games

Bingo and more fun

RSVP: Please call NorCal office



Happy Halloween

"HYPE DAYS"

Tuesday, October 3, 2023



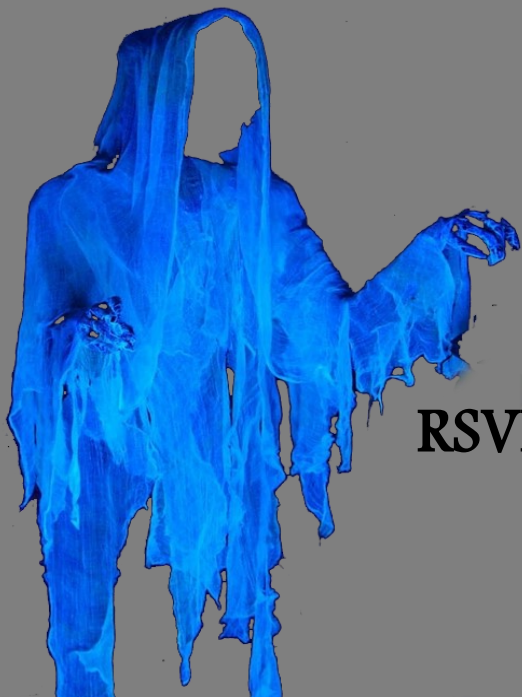
10:00am ~ 3pm
Coffee, Tea & Snacks

Sponsored By:
Mrs. Elise Kazanjian

Presentation:
Elise Kazanjian

Lunch ...
Bingo and more fun

RSVP: Please call NorCal office
650-697-7474





HAPPY BIRTHDAY

Vigen Khachooni ~ September 1

Rita Baghdasarian ~ September 1

Nurhan Donikian ~ September 10

Mary Donikian ~ September 11

Adrine Hasinski ~ September 13

Roz Mashoian ~ September 13

Nartuhi Tarver ~ September 14

Hermine Keshishyan ~ September 16

Mirian Meguerditchian ~ September 22

Meline Mekhdjian ~ September 26

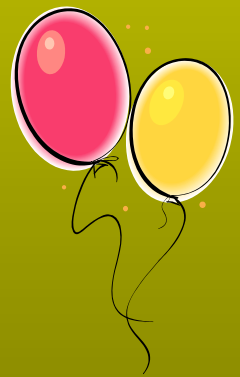
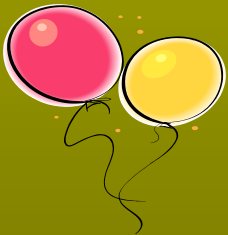
Caline Soghikian ~ September 30

Mardig Chanchanian ~ October 18

Silva Minasian ~ October 21

Yvette Rassam ~ October 27

Judy Jingirian ~ October 29



Հնորիաւոր Տարեդարձ



With Heartfelt *Sympathy*



Our deepest sympathies to Dr. Jack & Mrs Mary (Alam) De Shadarevian and their family, Mr. Ray and Mrs Suzy (Alam) DeRenzo and their family, Dr. John & Mrs Gladys (Alam) Saroyan and their family, Mr. Gabriel Alam, and Dr. George & Mrs Rania Alam and their family on the passing of their beloved Mother and Grandmother, **Mrs. Sylvia Alam.**



Our deepest sympathies to Elo Markarian; his daughter, Anie (Jason) Markarian-Salazar; his brother, Armen (Vickie) Markarian; his sisters, Alice Gregorian, Seta (Sinan) Yazejian, and Nayiri Bouboussis; and many nieces and nephews on the passing of their beloved husband, father, brother, uncle, **Mr. Zohrab Markarian.**



2023 Membership Dues Reminder

If you are a member and have already paid your 2023 dues, we thank you and appreciate your support, if you have **not** renewed your membership please send your dues as soon as possible.

If you are not a member please consider joining our organization to support our senior programs.

Vaccination

Most people think that vaccinations are just for kids, but adults, especially seniors who tend to have weaker immune systems, need their shots too. Here's a rundown of what vaccines the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) recommend for seniors 65 and older, and how they're covered by Medicare.

Flu (Influenza): While you probably already know that flu shots are recommended every fall to all seniors, you may not know that those over 65 also have the option of getting a high-dose flu vaccine instead of a regular flu shot. This vaccine - known as the Fluzone High-Dose - has four times the amount of antigen as a regular flu shot does, which creates a stronger immune response for better protection. All annual flu shots are covered under Medicare Part B.

Td/Tdap (tetanus, diphtheria, pertussis): A one-time dose of the Tdap vaccine, which covers tetanus, diphtheria and pertussis (whooping cough) is recommended to all adults. If you've already had a Tdap shot, you should return to getting a tetanus-diphtheria (Td) booster shot every 10 years. All Medicare Part D prescription drug plans cover these vaccinations.

Pneumococcal: This vaccine protects against pneumonia, which kills about 50,000 Americans each year. It's now recommended that all seniors, 65 or older, get two separate vaccines - Prevnar 13 and Pneumovax 23 - at different times. Medicare Part B covers both shots if they are taken at least 11 months apart.

Shingles (zoster): Caused by the same virus that causes chicken pox, shingles is a painful, blistering skin rash that affects more than 1 million Americans each year. All people over age 60 should get the Zostavax vaccine, even if they've had shingles before. All Medicare Part D prescription drug plans cover this one-time vaccination, but coverage amounts and reimbursement rules vary depending on where the shot is given. Check your plan.

Պատուաստ

Շատեր կը կաճեն որ պատուաստ, “vaccination” միայն պզտիկներու համար են, բայց մեծեր, մանաւանդ երեցները, որոնք ընդհանրապէս աւելի տկար դիմադրողական վիճակ ունին պէտք ունին պատուաստներ առնելու:

Առողջապահական կեդրոնը կը թելադրէ որ 65 տարեկանէն եւ աւելի եղողները անպայման պատուաստներ առնեն, որը Medicare Part B կը վճարէ:

Flu (influenza) ինչպէս գիտէք որ ամէն աշնան, բոլոր երեցներուն կը թելադրուի որ այս ասեղը զարնուին, դեռեւս չէք գիտեր որ 65 տարիքէն վեր եղողներուն կարելիութիւնը կայ աւելի զօրաւոր չափովը առնեն քան ընթացիկը, այսինքն սովորական Flu Shotը: Այս զօրաւոր չափովն ալ Medicare Part Bին կը հոգայ:

Tetanus, Diphtheria, Pertussis Այս պատուաստն ալ կարելոր է, եւ 10 տարին անգամ մը կառնեն: Medicare Part D planը կը հոգայ այս պատուաստին ծախսը:

Pneumococcal Այս պատուաստը կը պաշտպանէ “pneumonia”ի դէմ, այսինքն «սուլու սաթլիճան»: Այս հիւանդութեամբ 50,000 Ամերիկացիներ կը մահանան ամէն տարի: Հիմա կը թելադրեն բոլոր երեցներուն որ տարբեր ատեներ Pevnar 13 եւ Pneumovax 23 ասեղները առնեն մէկը միւսէն 11 ամիս միջոց տալով: Այսինքն մէկ ասեղ զարնուիլ, 11 ամիս վերջն ալ երկրորդ ասեղը: Այս ասեղները դարձեալ կը հոգայ Medicare Part Bին: Շար. 3րդ էջ

Shingles (Zoster) Այս հիւանդութիւնը ցաւ պատճարող մորթի վրայ կարմրագոյն հետքերով, շատ անհանգստացնող քերուրտուք կուտայ: Ամէն տարի 1 միլիոն Ամերիկացի կը տառապի այս հիւանդութեամբ: Ամէն 60 տարեկան եւ անցը պէտք է առնէ “Zostavax” պատուաստը, նոյնիսկ եթէ այս հիւանդութիւնը ունեցած են: Medicare Part D կը հոգայ ծախսը մէկ անգամուայ համար:



Bay Area Community Calendar 2023

- ◆ September 9 ~ St. Andrews Armenian Church Food Festival
- ◆ Tuesday, September 12 ~ NorCal Hye Days, RSVP (650) 697-7474
- ◆ September 15, 16 & 17 ~ St. Gregory Armenian Church Food Festival
- ◆ **Tuesday, September 19 ~ NORCAL ANNUAL PICNIC in Petaluma –**
- ◆ Tuesday, October 3 ~ NorCal Hye Days, RSVP (650) 697-7474
- ◆ October 7 & 8 ~ St. Vartan Armenian Church Food Festival
- ◆ October 28 & 29 ~ St. St. John Armenian Church Food Festival
- ◆ Tuesday, November 7 ~ NorCal Hye Days, RSVP (650) 697-7474
- ◆ **Tuesday, December 5 ~ NorCal's Annual Christmas Luncheon**

SAVE THE DATE



Pickup Locations

East Bay: St. Vartan Church -leave 9:15a.m./apprx. return 3:30 p.m.

San Francisco: KZV School (825 Brotherhood Way) -Leave 9:45 am.
Return 3:00 pm

Cupertino/South Bay: Call for transportation

All time are approximated